



PROGRAMA ANUAL - TECNICATURAS

CARRERA	TECNICATURA SUPERIOR EN ACTIVIDADES DE MONTAÑA	
ESPACIO CURRICULAR	PATOLOGIA DE LOS DEPORTES DE MONTAÑA (Presencial y no presencial)	
CAMPO:		
FORMATO	ASIGNATURA	AÑO: 2020
RESOLUCIÓN:	RÉGIMEN: SEMESTRAL	HORAS SEMANALES: 2 (dos)
PROFESORES: Dr. Gustavo E. Irusta	SEDE GODOY CRUZ:	
CAPACIDADES DEL PERFIL DEL EGRESADO PERTINENTE A SU ESPACIO CURRICULAR	➤ Ver diseño curricular	
ARTICULACIÓN CON OTROS ESPACIOS CURRICULARES	➤ Ver diseño curricular	
EXPECTATIVAS DE LOGRO DEL ESPACIO CURRICULAR	Integrar los conocimientos adquiridos en el área biológica Apropiarse de los conocimientos y conductas en la patología de la gran altura	
MARCO REFERENCIAL: (FUNDAMENTACIÓN –JUSTIFICACIÓN): Ver diseño curricular		
PROGRAMA ANALITICO:		
MODULO I: Lesiones producidas por agentes térmicos		
<ul style="list-style-type: none"> • Generalidades: Anatomía y fisiología de la piel. Regulación de la temperatura corporal. Mecanismos de producción y pérdida de calor. Mecanismos de regulación del agua corporal (balance hídrico). • Problemas relacionados con la radiación solar: Quemadura solar. Herpes labial. Insolación. Ceguera de las nieves. • Problemas relacionados con el calor: Golpe de calor. Síncope por calor. Calambres por calor. Deshidratación. • Quemaduras por calor. • Problemas relacionados con el frío: Congelaciones. Hipotermia. • Víctimas de avalanchas 		
MODULO II: Medicina de montaña		
<ul style="list-style-type: none"> • Generalidades: Composición del aire ambiental. Presión atmosférica y presión de oxígeno, su relación con la altitud. Intercambio de gases en los pulmones y los tejidos en condiciones normales y en la altura. • Mecanismos de adaptación a la altitud: Fases de la misma y mecanismos que intervienen. Adaptaciones respiratorias y cardiovasculares. Efectos de la altitud sobre otros órganos y sistemas del cuerpo. • Trastornos del sueño en la altura. • Mal Agudo de Montaña (MAM): Definición. Causas que lo producen. Clasificación. Síntomas. Score de evaluación (Score de Lake Louis). Medidas de prevención y conductas. • Edema de Pulmón de Altura (EPA): Definición. Causas que lo producen. Síntomas. Medidas de prevención y conductas. • Edema Cerebral de Altura (ECA): Definición. Causas que lo producen. Síntomas. Medidas de prevención y conductas. • Agotamiento extremo y supervivencia. • Nutrición: Tipos de nutrientes y fuentes alimenticias que los contienen. (Pirámide alimenticia). Requerimientos energéticos basal, en la actividad física y en la altura. Alimentación en la altura: tipo de nutrientes, proporción de los mismos, cantidad de calorías. Efecto de la altura sobre la absorción intestinal de los alimentos. Preparación de una dieta diaria para una expedición a la gran altura. Necesidades hídricas. Hidratación. Mecanismos de pérdida de agua en la altura. • Patologías que se empeoran con la altura y que contraindican la ascensión. • El niño en la montaña: Características especiales del niño que lo diferencian del adulto. Actividades según la edad. Trastornos producidos por la residencia o permanencia en la altura. Contraindicaciones codico su ascenso a la altura. • Actividades de montaña en personas con capacidades reducidas: Ciegos, trastornos motores. • Patologías y lesiones en otros deportes de montaña: Ciclismo de montaña, parapente. 		

Sede Godoy Cruz

Ing. Huergo y Güemes (Club Petroleros Y.P.F.) - GodoyCruz | Tel.(0261)4229266-Tel./Fax (0261)4229265. e-mail: jorgecoll@ief9-016.edu.ar

Sede Malargüe

Rosario Vera Peñalozay Fray Luis Beltrán (Campus Educativo) Tel. (0260)4323507 | e-mail: coordinacionsedemalargue@gmail.com



PROGRAMA ANUAL - TECNICATURAS

CRONOGRAMA DE CLASES:

Ante la situación actual de Pandemia por COVID 19, puede modificarse el desarrollo de clases.

ESTRATEGIAS y RECURSOS DIDÁCTICOS: Exposición, resolución de problemas

EVALUACIÓN: Dos evaluaciones con recuperatorios

IFA: INSTANCIA FINAL DE ACREDITACIÓN

BIBLIOGRAFÍA:

- Medicina para montañeros. J. Botella, A. Espacio, L. Aguililla.
- Montañas de Luz. A. Geras. Edición II. Págs. 38 a 53; 187 a 208.
- Fisiología Especial. Martínez V., G; Córdova M., A. Editorial Gymnos. 2001.
- Sociedad Argentina de Medicina de Montaña. www.samm.org.ar
- Sociedad Internacional de Medicina de Montaña. www.ismmed.org
- Everest Base Camp Clinic www.basecampmd.com
- Apuntes elaborados por el Dr. G. Irusta

Sede Godoy Cruz

Ing. Huergo y Güemes (Club Petroleros Y.P.F.) - GodoyCruz | Tel.(0261)4229266-Tel./Fax (0261)4229265. e-mail: jorgecoll@ief9-016.edu.ar

Sede Malargüe

Rosario Vera Peñalozay Fray Luis Beltrán (Campus Educativo) Tel. (0260)4323507 | e-mail: coordinacionsedemalargue@gmail.com