|  |  |
| --- | --- |
| **CÓDIGO** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **CARRERA** | Tecnicatura Superior en Actividades de Montaña con especialización en Trekking |
| **CAMPO Y TRAYECTO** |  |
| **UNIDAD/ ESPACIO CURRICULAR** | Primeros Auxilios |
| **FORMATO** |  | **AÑO: 2021** |
| **RESOLUCIÓN:**  | **RÉGIMEN: Presencial**  | **HORAS SEMANALES: 2** |
| **CONDICIONES DE REGULARIDAD** | **ASISTENCIA:** 70% | **EVALUACIÓN:** 100% |
| **PROFESORES** | **SEDE:** Godoy Cruz |
| **EXPECTATIVAS DE LOGRO** | *LAS DETERMINADAS POR EL DISEÑO* |
| **MARCO CONCEPTUAL: (FUNDAMENTACIÓN –JUSTIFICACIÓN):**  |
| PROGRAMA ANALITICO: (CONTENIDOS/SABERES- SU DISTRIBUCIÓN – POR MÓDULOS/UNIDADES/OTROS) UNIDAD I: ACCIDENTOLOGIAEvaluación de los parámetros vitales del ser humano: Pulso arterial, presión arterial (método palpatorio y auscultatorio), respiración, estado de conciencia.Accidentología: Examen del lugar (geografía, climatología, flora y fauna), evaluación de los integrantes del grupo. Evaluación de las víctimas. Procedimientos generales ante accidentes. Nociones de Triage.UNIDAD II: LESIONES DE LA PIEL Elementos del botiquín de primeros auxilios, personal y de una expedición.Ampollas: Definición, mecanismo de producción, fases de aparición y su tratamiento.Heridas: Definición. Clasificación y mecanismo de producción: Contusas, cortantes, punzantes y combinadas. Tratamiento.Hemorragias: Definición. Tipos de hemorragias (Externa o interna; capilar, arterial o venosa). Tratamiento.UNIDAD III: TRAUMATISMOSConceptos anatómicos y fisiológicos generales de hueso, articulación, músculos, ligamentos y tendones.Valoración de las molestias músculo esqueléticas: Dolor, equimosis, hematoma, rubor o enrojecimiento, calor, hinchazón o tumefacción.Traumatismos músculo esquelético: Contusiones, desgarro muscular, dolor muscular tardío, esguince, distensión, luxación, fracturas óseas. Definición, clasificación, diagnóstico y tratamiento. Inmovilizaciones.Traumatismos de la columna vertebral: Conceptos anatómicos. Generalidades. Consecuencias del traumatismo de columna. Valoración de la víctima: estado de conciencia, función respiratoria y cardiaca, función motora y sensitiva, función vesical e intestinal. Medidas de tratamiento.Traumatismo encéfalo craneano: Generalidades. Síntomas evidentes y no evidentes. Evaluación. Conductas de tratamiento.Evaluación de la víctima con politraumatismos.UNIDAD IV: LESIONES EN LA ESCALADA DEPORTIVACausas de lesionabilidad: Secundarias a traumas agudos, lesiones crónicas por sobrecarga. Causas generales. Causas locales. Tipos de lesiones. Diagnóstico y tratamiento.UNIDAD V: PERDIDA DE CONOCIMIENTOHipoglucemia: Definición, cómo reconocerla, tratamiento y prevención.Lipotimia: Definición, diagnóstico y tratamiento. Síncope: Definición. Causas. Tratamiento.Paro cardiorrespiratorio: Definición, diagnóstico. Maniobras de resucitación cardiopulmonar.Cuerpo extraño en la vía aérea: Causas, diagnóstico, tratamiento.UNIDAD VI: ACCIDENTES PRODUCIDOS POR ANIMALES PONZOÑOSOSMordedura de víbora: Especies venenosas en la Argentina. Envenenamiento: tipos de venenos y sus acciones. Síntomas. Cuidados prehospitalarios.Picaduras de insectos, arañas y escorpiones: Picadura de arañas viuda negra (Lactrodectus mactans), araña de los rincones (Loxoceles): síntomas, cómo diagnosticarla y medidas de tratamiento. Reacciones anormales ante la picadura de mosquitos, abejas, avispas, etc. Picadura de escorpiones. |
| **TRABAJOS PRÁCTICOS/TRABAJO DE CAMPO:** Curso básico de RCPPrácticas de Primeros Auxilios en aula y en las salidas al terreno |
| **METODOLOGÍA: (ACTIVIDADES – RECURSOS)**Clases audiovisuales. **en esta situación especial de pandemia por covid 19, puede modificarse el normal desarrollo de clases** |
| **EVALUACIÓN: MODELO/CRITERIOS/INSTRUMENTOS.**Dos evaluaciones con recuperatorios. IFA (Instancia final de acreditación) |
| **BIBLIOGRAFÍA:** 1. Manuel de Socorrismo. Vieux, N; Jolis, P; Gentils, R. Editorial JIMS S.A. 3º edición.
2. Montañas de Luz. Geras, A. Edición II, agosto 2004, pág. 209 – 235
3. Primeros Auxilios en Montaña. Enric Subirats Bayego et al. Ediciones Desnivel. Ed. 2011 y reimpresiones
 |