|  |  |
| --- | --- |
| **CÓDIGO** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CARRERA** | Tecnicatura Superior en Actividades de Montaña con especialización en Trekking | |
| **CAMPO Y TRAYECTO** |  | |
| **UNIDAD/ ESPACIO CURRICULAR** | Primeros Auxilios | |
| **FORMATO** |  | **AÑO: 2021** |
| **RESOLUCIÓN:** | **RÉGIMEN: Presencial** | **HORAS SEMANALES: 2** |
| **CONDICIONES DE REGULARIDAD** | **ASISTENCIA:** 70% | **EVALUACIÓN:** 100% |
| **PROFESORES** | **SEDE:** Godoy Cruz | |
| **EXPECTATIVAS DE LOGRO** | *LAS DETERMINADAS POR EL DISEÑO* | |
| **MARCO CONCEPTUAL: (FUNDAMENTACIÓN –JUSTIFICACIÓN):** | | |
| PROGRAMA ANALITICO: (CONTENIDOS/SABERES- SU DISTRIBUCIÓN – POR MÓDULOS/UNIDADES/OTROS)  UNIDAD I: ACCIDENTOLOGIA  Evaluación de los parámetros vitales del ser humano: Pulso arterial, presión arterial (método palpatorio y auscultatorio), respiración, estado de conciencia.  Accidentología: Examen del lugar (geografía, climatología, flora y fauna), evaluación de los integrantes del grupo. Evaluación de las víctimas. Procedimientos generales ante accidentes. Nociones de Triage.  UNIDAD II: LESIONES DE LA PIEL  Elementos del botiquín de primeros auxilios, personal y de una expedición.  Ampollas: Definición, mecanismo de producción, fases de aparición y su tratamiento.  Heridas: Definición. Clasificación y mecanismo de producción: Contusas, cortantes, punzantes y combinadas. Tratamiento.  Hemorragias: Definición. Tipos de hemorragias (Externa o interna; capilar, arterial o venosa). Tratamiento.  UNIDAD III: TRAUMATISMOS  Conceptos anatómicos y fisiológicos generales de hueso, articulación, músculos, ligamentos y tendones.  Valoración de las molestias músculo esqueléticas: Dolor, equimosis, hematoma, rubor o enrojecimiento, calor, hinchazón o tumefacción.  Traumatismos músculo esquelético: Contusiones, desgarro muscular, dolor muscular tardío, esguince, distensión, luxación, fracturas óseas. Definición, clasificación, diagnóstico y tratamiento. Inmovilizaciones.  Traumatismos de la columna vertebral: Conceptos anatómicos. Generalidades. Consecuencias del traumatismo de columna. Valoración de la víctima: estado de conciencia, función respiratoria y cardiaca, función motora y sensitiva, función vesical e intestinal. Medidas de tratamiento.  Traumatismo encéfalo craneano: Generalidades. Síntomas evidentes y no evidentes. Evaluación. Conductas de tratamiento.  Evaluación de la víctima con politraumatismos.  UNIDAD IV: LESIONES EN LA ESCALADA DEPORTIVA  Causas de lesionabilidad: Secundarias a traumas agudos, lesiones crónicas por sobrecarga. Causas generales. Causas locales. Tipos de lesiones. Diagnóstico y tratamiento.  UNIDAD V: PERDIDA DE CONOCIMIENTO  Hipoglucemia: Definición, cómo reconocerla, tratamiento y prevención.  Lipotimia: Definición, diagnóstico y tratamiento. Síncope: Definición. Causas. Tratamiento.  Paro cardiorrespiratorio: Definición, diagnóstico. Maniobras de resucitación cardiopulmonar.  Cuerpo extraño en la vía aérea: Causas, diagnóstico, tratamiento.  UNIDAD VI: ACCIDENTES PRODUCIDOS POR ANIMALES PONZOÑOSOS  Mordedura de víbora: Especies venenosas en la Argentina. Envenenamiento: tipos de venenos y sus acciones. Síntomas. Cuidados prehospitalarios.  Picaduras de insectos, arañas y escorpiones: Picadura de arañas viuda negra (Lactrodectus mactans), araña de los rincones (Loxoceles): síntomas, cómo diagnosticarla y medidas de tratamiento. Reacciones anormales ante la picadura de mosquitos, abejas, avispas, etc. Picadura de escorpiones. | | |
| **TRABAJOS PRÁCTICOS/TRABAJO DE CAMPO:**  Curso básico de RCP  Prácticas de Primeros Auxilios en aula y en las salidas al terreno | | |
| **METODOLOGÍA: (ACTIVIDADES – RECURSOS)**  Clases audiovisuales. **en esta situación especial de pandemia por covid 19, puede modificarse el normal desarrollo de clases** | | |
| **EVALUACIÓN: MODELO/CRITERIOS/INSTRUMENTOS.**  Dos evaluaciones con recuperatorios. IFA (Instancia final de acreditación) | | |
| **BIBLIOGRAFÍA:**   1. Manuel de Socorrismo. Vieux, N; Jolis, P; Gentils, R. Editorial JIMS S.A. 3º edición. 2. Montañas de Luz. Geras, A. Edición II, agosto 2004, pág. 209 – 235 3. Primeros Auxilios en Montaña. Enric Subirats Bayego et al. Ediciones Desnivel. Ed. 2011 y reimpresiones | | |