



PROGRAMA ANUAL – TENCATURAS

CÓDIGO	
--------	--

CARRERA	Tecnatura Superior en Actividades de Montaña con Especialización en Trekking	
CAMPO Y TRAYECTO	Área Biológica - Educación a Distancia.	
UNIDAD/ ESPACIO CURRICULAR	Primeros Auxilios	
FORMATO	Asignatura	AÑO: 2022
RESOLUCIÓN:	RÉGIMEN: Semestral	HORAS SEMANALES: 06
CONDICIONES DE REGULARIDAD	ASISTENCIA: Si	EVALUACIÓN: Si
PROFESOR: Aldo Daniel GONZÁLEZ OCHOA (*)	-SEDE: GODOY CRUZ	
EXPECTATIVAS DE LOGRO	LAS DETERMINADAS POR EL DISEÑO	
MARCO CONCEPTUAL: (FUNDAMENTACIÓN –JUESTIFICACIÓN):		
<p>En esta materia vamos a aprender a evaluar situaciones imprevistas en relación con los Primeros Auxilios y las distintas actividades de montaña. En lo posible trataremos de resolverlas para poder salvar vidas. Aprenderemos procedimientos simples para mejorar distintas afecciones. Además de realizar otras acciones más complejas que nos ayudarán a solucionar problemas de nuestros clientes, compañeros, colegas y también los propios. Las técnicas y conceptos adquiridos, nos servirán tanto para advertir y atender dolencias en ambientes inhóspitos como los de la vida cotidiana. Logrará hacer Diagnósticos de Situación, no de enfermedades, y cómo proceder ante los mismos, acorde a los elementos con los que cuente en ese momento. PRIMEROS AUXILIOS debe ser una herramienta imprescindible en las salidas al terreno. Lo importante es PREVENIR Y TRATAR AFECCIONES QUE PONEN EN RIESGO LA VIDA.</p>		
PROGRAMA ANALÍTICO: (CONTENIDOS/SABERES- SU DISTRIBUCIÓN – POR MÓDULOS/UNIDADES/OTROS)		
<p>► Organización por Módulos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Módulo Instructivo. Características del cursado. ● Módulo Introductorio. Presentación de la Materia. ● Módulo - 1 Definiciones, Prevención, Respuesta Inicial Temas: Conceptos Generales. Prevención de Enfermedades. Evaluación de Víctimas (o Atención Inicial del Accidentado). ● Módulo - 2 Lesiones más comunes en el ambiente de montaña. Temas: Traumatismos Abiertos. Traumatismos Cerrados. Lesiones por Agentes Físicos y Ambientales. ● Módulo - 3 Los recursos (clasificación y disponibilidad). Temas: Elementos Indispensables. Elementos Específicos. Tipos de Botiquines. 		
TRABAJOS PRÁCTICOS/TRABAJO DE CAMPO:		
<ul style="list-style-type: none"> ● Módulo - 1 Definiciones, Prevención, Respuesta Inicial -Cuestionarios. Resolución de tareas. Lecturas obligatorias. ● Módulo - 2 Lesiones más comunes en el ambiente de montaña. -Cuestionarios. Resolución de tareas. Lecturas obligatorias. ● Módulo - 3 Los recursos (clasificación y disponibilidad). -Cuestionarios. Resolución de tareas. Lecturas obligatorias. 		
METODOLOGÍA: (ACTIVIDADES – RECURSOS)		
<ul style="list-style-type: none"> -Tareas individuales. -Generación de respuestas a las actividades solicitadas. -Envíos por plataforma. -Corrección de tareas y devolución (sincrónicos y asincrónicos). -Encuentros virtuales sincrónicos. 		

PROGRAMA ANUAL – TENCATURAS**EVALUACIÓN: MODELO/CRITERIOS/INSTRUMENTOS.**

- Trabajos prácticos (sincrónicos y asincrónicos).
- Síntesis parciales (sincrónicos).
- Autoevaluaciones.
- Escala de calificación.
- Ver "Instructivo, regularidad" en archivo adjunto en plataforma.

BIBLIOGRAFÍA:

- ▶ - Actualizaciones de:
 - VI CONGRESO INTERAMERICANO DE MEDICINA DE EMERGENCIAS y IX CONGRESO ARGENTINO DE MEDICINA DE EMERGENCIAS** (8 al 10 de junio de 2016, Mendoza, Argentina).
 - XXXVI CONGRESO NACIONAL DE CARDIOLOGÍA** (31 de Mayo, 1 y 2 de Junio de 2018, Mendoza, Argentina).
 - Guía del Curso de Socorrismo para Ambientes Naturales (SAN) 2019**, (Wilderness First Responder – WFR) y actualizaciones del **SAN-WFR 2022**.
- ▶ **AAETAV**, (Asociación Argentina de Ecoturismo y Turismo Aventura). "Guía COVID-19. Buenas prácticas para guías especializados en turismo aventura y naturaleza", Mayo 2020.
- ▶ **AAGM**, (Asociación Argentina de Guías de Montaña). "Recomendaciones sobre el COVID-19 en la montaña": <https://www.aagm.com.ar/recomendaciones-sobre-el-covid-19-en-la-montana/>
- ▶ **AHA**: "Aspectos destacados de las Guías de la **American Heart Association** de 2020 para RCP y ACE". Edición en español, Guidelines octubre de 2020, AHA, Dallas, Texas, EE. UU.
- ▶ **BOTELLA de MAGLIA** y col., "Medicina para Montañeros", Editorial Desnivel, 3° Edic. Noviembre 2008 (en biblioteca).
- ▶ **BOTELLA de MAGLIA, ESPACIO CASANOVAS, FERRER LÓPEZ** (coordinadores de varios autores): "Nuevos Progresos en Medicina de Montaña". Edita Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña. Albacete, España, 2006.
- ▶ **CASTRO**, Arnoldo: "Enfermedades Zoonóticas de Mendoza", Zeta Editores, 2004.
- ▶ **CAUCHY**, Emmanuel: "Manual Básico de Medicina de Montaña", Ediciones Desnivel, Madrid, España, 2007.
- ▶ **CISA/IKAR** (Comisión Internacional de Socorro Alpino), Comisión para las Urgencias Médicas en Montaña. "Botiquín de montaña y trekking" (2017, 2019, 2021).
- ▶ **FONSECA DEL POZO**, Francisco y col.: "Atención de Accidentado, Guía de Urgencias", Editorial EDIKA MED, 1° Edición, 2006.
- ▶ **FRAME** y col., "PHTLS" (Soporte Vital Básico y Avanzado en el Trauma Prehospitalario), Edición en español, Elsevier España S.A., 2011 (y ediciones posteriores).
- ▶ **GONZÁLEZ**, Carina: "Nutrición en la Montaña", Ediciones Culturales de Mendoza, 1998.
- ▶ **GONZÁLEZ OCHOA, Aldo Daniel**. "Módulos de autoaprendizaje de "Primeros Auxilios versión 2022" y contenidos de la materia en la Plataforma del IEF **para alumnos de educación a distancia**.
- ▶ **M. Salud Nación Argentina**: "Modelo de recomendaciones para el desarrollo de protocolos en el marco de la pandemia COVID-19", 11 de junio de 2020. <http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001961cnt-covid19-recomendaciones-para-el-desarrollo-de-protocolos-en-el-marco-de-la-pandemia.pdf>
- ▶ **M. de Turismo y Deportes de la Nación Argentina**: "Protocolo COVID-19 para Prestadores turísticos. Anexo Turismo Aventura", Setiembre 2020.
- ▶ **Programa Provincial de Inmunizaciones**. Dirección de Epidemiología y Ambiente Saludable. Gobierno de Mendoza. Boletines Informativos 2012 al 2021.
- ▶ **RICHALET, Jean Paul**. "Medicina de la Montaña", Ed. Masson, 1985, Edición Española, Barcelona, España (y/o ediciones posteriores en español o francés 2006).
- ▶ **ROIG**, Fidel Antonio: Flora Medicinal Mendocina, 1° Reimpresión, EDIUNC, 2002.
- ▶ **SUBIRATS BAYEGO**, Enric: "Socorrismo y Medicina de Urgencias en Montaña". 2° Edición, Nueva Edición Ampliada y Revisada, Ediciones DESNIVEL, Setiembre de 2006.
- ▶ **SUBIRATS BAYEGO**, Enric: "Primeros Auxilios en Montaña". 1° Edición, Ediciones DESNIVEL, Setiembre de 2011 (en biblioteca).
- ▶ **SUBIRATS BAYEGO**, Enric: "Manual de Medicina de Montaña y Medio Natural". 1° Edición, Editorial Panamericana, Madrid 2017.