



## PROGRAMA ANUAL – TENCATURAS

CÓDIGO	
--------	--

CARRERA	Tecnatura Superior en Actividades de Montaña con Especialización en Trekking	
CAMPO Y TRAYECTO	Área Biológica - Educación a Distancia.	
UNIDAD/ ESPACIO CURRICULAR	Primeros Auxilios	
FORMATO	Asignatura	AÑO: 2022
RESOLUCIÓN:	RÉGIMEN: Semestral	HORAS SEMANALES: 06
CONDICIONES DE REGULARIDAD	ASISTENCIA: Si	EVALUACIÓN: Si
PROFESOR: Aldo Daniel GONZÁLEZ OCHOA (*)	-SEDE: GODOY CRUZ	
EXPECTATIVAS DE LOGRO	LAS DETERMINADAS POR EL DISEÑO	
<b>MARCO CONCEPTUAL: (FUNDAMENTACIÓN –JUESTIFICACIÓN):</b>		
<p>En esta materia vamos a aprender a <b>evaluar</b> situaciones imprevistas en <b>relación con los Primeros Auxilios y las distintas actividades de montaña</b>. En lo posible trataremos de <b>resolverlas para poder salvar vidas</b>. Aprenderemos <b>procedimientos simples</b> para mejorar distintas afecciones. Además de realizar otras <b>acciones más complejas</b> que nos ayudarán a <b>solucionar problemas</b> de nuestros clientes, compañeros, colegas y también los propios. Las <b>técnicas y conceptos</b> adquiridos, nos servirán tanto para <b>advertir y atender dolencias</b> en ambientes inhóspitos como los de la vida cotidiana. Logrará hacer <b>Diagnósticos de Situación</b>, no de enfermedades, y cómo proceder ante los mismos, acorde a los elementos con los que cuente en ese momento. <b>PRIMEROS AUXILIOS</b> debe ser una herramienta imprescindible en las salidas al terreno. <b>Lo importante es PREVENIR Y TRATAR AFECCIONES QUE PONEN EN RIESGO LA VIDA.</b></p>		
<b>PROGRAMA ANALITICO: (CONTENIDOS/SABERES- SU DISTRIBUCIÓN – POR MÓDULOS/UNIDADES/OTROS)</b>		
<p>► <b>Organización por Módulos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Módulo <b>Instructivo</b>. Características del cursado.</li> <li>● Módulo <b>Introductorio</b>. Presentación de la Materia.</li> <li>● Módulo - 1 Definiciones, Prevención, <b>Respuesta Inicial</b> Temas: Conceptos Generales. Prevención de Enfermedades. Evaluación de Víctimas (o Atención Inicial del Accidentado).</li> <li>● Módulo - 2 <b>Lesiones</b> más comunes en el ambiente de montaña. Temas: Traumatismos Abiertos. Traumatismos Cerrados. Lesiones por Agentes Físicos y Ambientales.</li> <li>● Módulo - 3 <b>Los recursos</b> (clasificación y disponibilidad). Temas: Elementos Indispensables. Elementos Específicos. Tipos de Botiquines.</li> </ul>		
<b>TRABAJOS PRÁCTICOS/TRABAJO DE CAMPO:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Módulo - 1 Definiciones, Prevención, <b>Respuesta Inicial</b> -Cuestionarios. Resolución de tareas. Lecturas obligatorias.</li> <li>● Módulo - 2 <b>Lesiones</b> más comunes en el ambiente de montaña. -Cuestionarios. Resolución de tareas. Lecturas obligatorias.</li> <li>● Módulo - 3 <b>Los recursos</b> (clasificación y disponibilidad). -Cuestionarios. Resolución de tareas. Lecturas obligatorias.</li> </ul>		
<b>METODOLOGÍA: (ACTIVIDADES – RECURSOS)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Tareas individuales.</li> <li>-Generación de respuestas a las actividades solicitadas.</li> <li>-Envíos por plataforma.</li> <li>-Corrección de tareas y devolución (sincrónicos y asincrónicos).</li> <li>-Encuentros virtuales sincrónicos.</li> </ul>		

**PROGRAMA ANUAL – TENCATURAS****EVALUACIÓN: MODELO/CRITERIOS/INSTRUMENTOS.**

- Trabajos prácticos (sincrónicos y asincrónicos).
- Síntesis parciales (sincrónicos).
- Autoevaluaciones.
- Escala de calificación.
- Ver "Instructivo, regularidad" en archivo adjunto en plataforma.

**BIBLIOGRAFÍA:**

- ▶ - Actualizaciones de:
  - VI CONGRESO INTERAMERICANO DE MEDICINA DE EMERGENCIAS y IX CONGRESO ARGENTINO DE MEDICINA DE EMERGENCIAS** (8 al 10 de junio de 2016, Mendoza, Argentina).
  - XXXVI CONGRESO NACIONAL DE CARDIOLOGÍA** (31 de Mayo, 1 y 2 de Junio de 2018, Mendoza, Argentina).
  - Guía del Curso de Socorrismo para Ambientes Naturales (SAN) 2019**, (Wilderness First Responder – WFR) y actualizaciones del **SAN-WFR 2022**.
- ▶ **AAETAV**, (Asociación Argentina de Ecoturismo y Turismo Aventura). "Guía COVID-19. Buenas prácticas para guías especializados en turismo aventura y naturaleza", Mayo 2020.
- ▶ **AAGM**, (Asociación Argentina de Guías de Montaña). "Recomendaciones sobre el COVID-19 en la montaña": <https://www.aagm.com.ar/recomendaciones-sobre-el-covid-19-en-la-montana/>
- ▶ **AHA**: "Aspectos destacados de las Guías de la **American Heart Association** de 2020 para RCP y ACE". Edición en español, Guidelines octubre de 2020, AHA, Dallas, Texas, EE. UU.
- ▶ **BOTELLA de MAGLIA** y col., "Medicina para Montañeros", Editorial Desnivel, 3° Edic. Noviembre 2008 (en biblioteca).
- ▶ **BOTELLA de MAGLIA, ESPACIO CASANOVAS, FERRER LÓPEZ** (coordinadores de varios autores): "Nuevos Progresos en Medicina de Montaña". Edita Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña. Albacete, España, 2006.
- ▶ **CASTRO**, Arnoldo: "Enfermedades Zoonóticas de Mendoza", Zeta Editores, 2004.
- ▶ **CAUCHY**, Emmanuel: "Manual Básico de Medicina de Montaña", Ediciones Desnivel, Madrid, España, 2007.
- ▶ **CISA/IKAR** (Comisión Internacional de Socorro Alpino), Comisión para las Urgencias Médicas en Montaña. "Botiquín de montaña y trekking" (2017, 2019, 2021).
- ▶ **FONSECA DEL POZO**, Francisco y col.: "Atención de Accidentado, Guía de Urgencias", Editorial EDIKA MED, 1° Edición, 2006.
- ▶ **FRAME** y col., "PHTLS" (Soporte Vital Básico y Avanzado en el Trauma Prehospitalario), Edición en español, Elsevier España S.A., 2011 (y ediciones posteriores).
- ▶ **GONZÁLEZ**, Carina: "Nutrición en la Montaña", Ediciones Culturales de Mendoza, 1998.
- ▶ **GONZÁLEZ OCHOA, Aldo Daniel**. "Módulos de autoaprendizaje de "Primeros Auxilios versión 2022" y contenidos de la materia en la Plataforma del IEF **para alumnos de educación a distancia**.
- ▶ **M. Salud Nación Argentina**: "Modelo de recomendaciones para el desarrollo de protocolos en el marco de la pandemia COVID-19", 11 de junio de 2020. <http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001961cnt-covid19-recomendaciones-para-el-desarrollo-de-protocolos-en-el-marco-de-la-pandemia.pdf>
- ▶ **M. de Turismo y Deportes de la Nación Argentina**: "Protocolo COVID-19 para Prestadores turísticos. Anexo Turismo Aventura", Setiembre 2020.
- ▶ **Programa Provincial de Inmunizaciones**. Dirección de Epidemiología y Ambiente Saludable. Gobierno de Mendoza. Boletines Informativos 2012 al 2021.
- ▶ **RICHALET, Jean Paul**. "Medicina de la Montaña", Ed. Masson, 1985, Edición Española, Barcelona, España (y/o ediciones posteriores en español o francés 2006).
- ▶ **ROIG**, Fidel Antonio: Flora Medicinal Mendocina, 1° Reimpresión, EDIUNC, 2002.
- ▶ **SUBIRATS BAYEGO**, Enric: "Socorrismo y Medicina de Urgencias en Montaña". 2° Edición, Nueva Edición Ampliada y Revisada, Ediciones DESNIVEL, Setiembre de 2006.
- ▶ **SUBIRATS BAYEGO**, Enric: "Primeros Auxilios en Montaña". 1° Edición, Ediciones DESNIVEL, Setiembre de 2011 (en biblioteca).
- ▶ **SUBIRATS BAYEGO**, Enric: "Manual de Medicina de Montaña y Medio Natural". 1° Edición, Editorial Panamericana, Madrid 2017.